

Утверждаю



Директор МБОУ ООШ с.Новояушево
/Маликов И.Ф./

09.04.2021 г.

МЕНЮ

на 12 апреля 2021 г.

№	Приём пищи, наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			ЭЦ
	Плов из курицы	180	17,04	22,08	28,44	384
	Какао с молоком	200	2,4	2,3	10,2	69
	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	69
	Сыр порционный	20	3,6	1,2	2,4	49
	Салат из свежих огурцов	80	0,6	3,6	2,4	44
	Свежие фрукты(апельсин)	222				

Повар: Хашури