

Утверждаю



09.04.2021 г.

МЕНЮ

на 12 апреля 2021 г.

№	Приём пищи, наименование	Масса	Пищевые вещества (г)		ЭЦ
	Плов из курицы	180	17,04	22,08	28,44
	Какао с молоком	200	2,4	2,3	10,2
	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48
	Сыр порционный	20	3,6	1,2	2,4
	Салат из свежих огурцов	80	0,6	3,6	2,4
	Свежие фрукты(апельсин)	222			44

Повар: Ханум